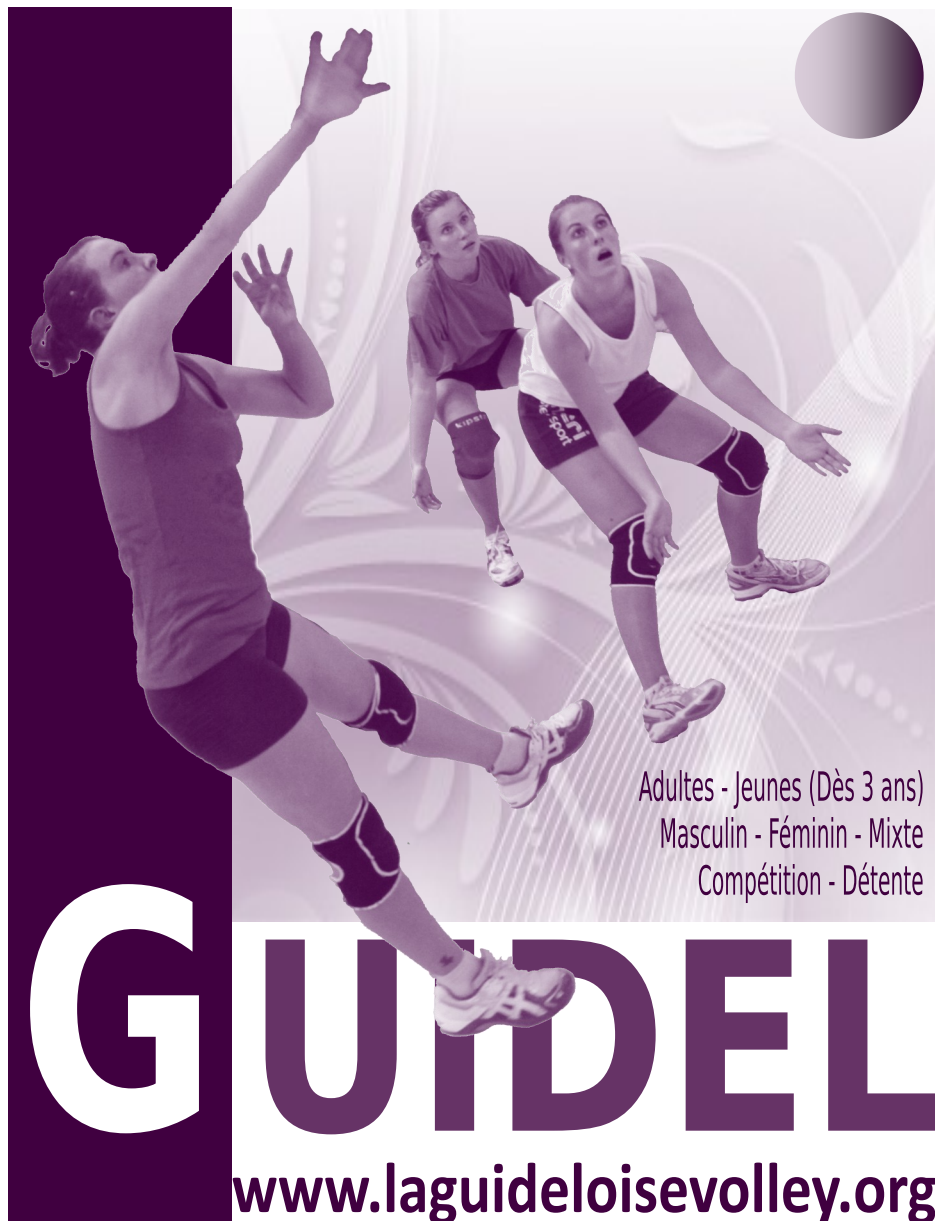


VOLLEY-BALL



Adultes - Jeunes (Dès 3 ans)
Masculin - Féminin - Mixte
Compétition - Détente

GUIDEL

www.laguideloisevolley.org

Choisissez!

Vous voulez vous initier, vous perfectionner...

Vous souhaitez participer à une compétition de manière modérée, ou de manière plus intense...

Vous recherchez une pratique sportive pour vous détendre et vous amuser avec des amis...

Des entraîneurs diplômés vous accueillent pour la pratique que vous souhaitez pour vous ou pour vos enfants!

Découvrez!

**4 séances
« découvertes »
GRATUITES!**



Les créneaux d'accueil

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ADULTES GARCONS	20h15 à 22h30 Salle 3	20h00 à 22h00 Salle 3	20h15 à 22 30 Salle 2	20h15 à 22h30 Salle 3	
ADULTES FILLES	20h15 à 22h30 Salle 3	20h00 à 22h00 Salle 3		20h15 à 22h30 Salle 3	
JEUNES GARCONS De 11 à 16 ans			18h30 à 20h00 Salle 3		
JEUNES FILLES De 11 à 16 ans			19h00 à 21h00 Salle 2 et 3		
ECOLE DE VOLLEY De 6 à 11 ans			18h30 à 19h45 Salle 2		
BABY VOLLEY De 3 à 6 ans					10h30 à 11h30 Salle 3

Toutes les séances d'entraînement se déroulent dans les magnifiques installations du complexe sportif de Prat Foën.

Contactez Johanna
06 89 86 91 87
johanna.volley@neuf.fr

Le LIBERO

C'est le titre que l'on attribue à un nouveau joueur. Il est un spécialiste des postes arrières—Il réceptionne en priorité les services et les smashes adverses. Il n'a le droit de rentrer en jeu que sur un joueur arrière. Pour lui, interdit de servir ou d'attaquer!

Interdit de TOUCHER LE FILET??? Plus maintenant!

La partie haute du filet reste interdite. Tout le reste peut-être touchée (sans intention), sans que cela ne provoque une faute. Le seul joueur encore concerné par les fautes de filet, c'est le PASSEUR, dans certaines conditions.

LE VOLLEY-BALL EVOLUE!

Pour GAGNER!

Le volley-ball se joue désormais, en « Rally Point System ». Comme au tennis de table, à chaque échange, un point est attribué au gagnant de l'échange. Une équipe devra remporter trois sets de 25 points pour gagner le match.

Contacts autorisés

Il est possible de toucher le ballon avec n'importe quelle partie du corps. Des pieds à la tête...

Nos partenaires institutionnels

